

# **DJK Marktsteinach**

## **Bodywork beginnt am 09.03.2023**

Der Beginn zum Start des neuen Sportangebots Bodywork, ein abwechslungsreiches Ganzkörpertraining, verschiebt sich auf Donnerstag, 09.03.2023, 17.00 Uhr bei der DJK Marktsteinach.

Wer Interesse hat, einfach mal vorbei schauen und mitmachen.

Bitte Gymnastikmatte und Hallenturnschuhe mitbringen.